

ASUKA III

エンターテインメント情報

Ⅰ ニューイヤー グラム・サイパンクルーズ

2025年12月26日～2026年1月4日

みやけ たみお

三宅 民夫



Ⅱ 講演会 Ⅱ

新年を心豊かに!「幸せ言葉術」のすゝめ
～失敗が教えてくれた不思議なチカラ～

50年のアナウンサー生活では数々の失敗を経験しました。
でも、そこから後に、不思議な「言葉のチカラ」を授かりました。
自分も周りも心豊かになれるコミュニケーションのツボ。
私の失敗が、皆さんの新年への糧になれば幸いです。

Ⅲ 朗読 Ⅲ 名作を船上で! 三宅民夫の、朗読ライブ!!

Ⅳ 朗読教室 Ⅳ

定員制

声出し 健やかに!「朗読」超入門サロン
～口を動かすことから、始めてみませんか!?～

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

■ 三宅 民夫 Profile

元NHKエグゼクティブアナウンサー。

75年NHKに入局し、『おはよう日本』『紅白歌合戦』『NHKスペシャル』など数々の看板番組を担当。『NHKスペシャル』では、「戦後70年」や「深海」など注目シリーズを進行し、大型討論番組の司会も長年務めた。2017年フリーに。

今も、『鶴瓶の家族に乾杯』の語りなど、マイクに向かい続ける。立命館大学衣笠総合研究機構客員研究員も務めている。放送文化基金賞(43回)、前島密賞(67回)を受賞。著書に「言葉のチカラ」(NHK出版電子版)。

※天候やその他の事情により、エンターテインメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

ASUKA III

エンターテイメント情報

■ ニューイヤー グラム・サイパンクルーズ

2025年12月26日～2026年1月4日

よしの まこと

吉野 誠

｜ ワークショップ ｜



｜ お名前を美文字に ｜ 有料・定員制

筆ペンを使って、自分の名前を美しく書くコツをお教えます。

｜ 写経体験 ｜ 有料・定員制

脳の活性化、マインドフルネスとして筆ペンで簡単になぞり書き写経を体験しましょう。

｜ 書初め体験 ｜

今年の抱負を筆文字で！ 添削後は飾れる簡易軸装に清書します。

※墨が服につくと落ちませんので、汚れの気にならない服装でご参加ください。

■ 吉野 誠 Profile

熊本県出身。書道の先生だった母親の影響を受け幼少よりお習字を学ぶ。中学、高校は剣道と書道に励む。(剣道有段者)。高校卒業後東京の大学に進学し書道に没頭し4年間を過ごす。大学卒業後は呉竹に就職し東京支店勤務となり書道関係の道具についても興味を持ち、特に墨について知識を深める。墨の講演会多数、書(美文字)のワークショップ開催、など書道の普及活動にも力を入れている。現在は主活動の場所を呉竹の本社がある奈良県に移して後継者の育成に従事している。

※天候やその他の事情により、エンターテイメントの内容、出演者等が変更となる場合がございます。

ASUKA III

エンターテインメント情報



CASINO ANTE

｜ 運と感性が煌めく、大人の社交場 ｜

有料・一部定員制

カジノアンティでは、スロットマシン、ルーレット、ブラックジャック、バカラ、クラップス、各種ポーカーなど、世界のカジノで人気のゲームを豊富に取り揃えております。

さまざまなゲームを楽しみながら実践的に学べる「カジノ教室」や、栄誉ある優勝者を選出する大会「カジノロワイヤル」(有料・定員制)も開催いたします。

遊び方はディーラーが親切丁寧にご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。リラックスと興奮が共存する空間で、大人の夜を心ゆくまでお楽しみください。

※18歳未満のお客様はご入場いただけません。

※「カジノロワイヤル」は開催されない場合がございます。

※予約が必要なイベントはご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。

※「飛鳥Ⅲ」は日本船籍につき、チップやコインを現金や記念品に交換することはできません。

ASUKA III

エンターテイメント情報



ASUKA WELLNESS PROGRAM

| アスカ ウェルネス プログラム |

朝は目覚めに最適な「モーニングストレッチ」、そして夜にはリラクゼーションを目的とした「ナイトストレッチ」初めての方もお気軽に参加いただける「はじめてピラティス」で軽い体幹トレーニングはいかがでしょうか。美しい姿勢をキープするコツもお伝えします。

「飛鳥Ⅲ」の就航以来、大変ご好評をいただいております「エアリアルヨガ」では、やわらかな布に包まれ心も身体もほぐされ癒される45分間をぜひご体験ください。

11デッキにある「スタジオA3」では様々なプログラムをご用意しております。

開放感のあるスタジオで、海をながめながら心地良くととのう極上のひとときをお過ごしください。

※プログラムはクルーズによって変わる場合がございます。

※一部有料のプログラムがございます。

※ご乗船後、客室備え付けのタブレット端末等からご予約ください。