



2023年版

# ハワイ旅行ガイド



Cruise Planet

×

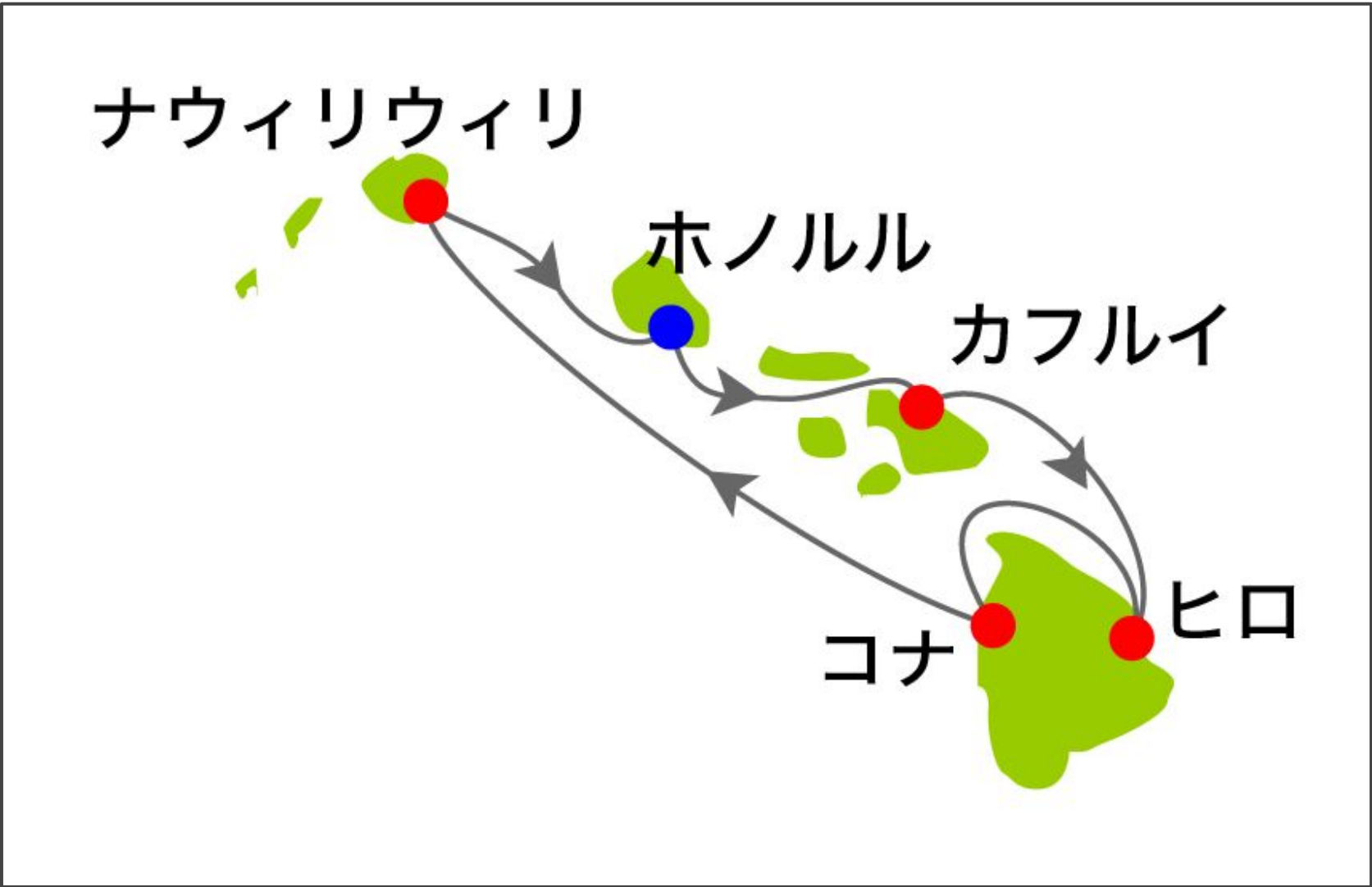
LeaLea







クルーズ航行



日程表

| 日 | 寄港地                                                                                                                        | 入港    | 出港                                         | 食事          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------------|
| 1 | ホノルル/オアフ島                                                                                                                  | —     | 19:00                                      | 朝:× 昼:× 夜:○ |
| 2 | カフルイ/マウイ島                                                                                                                  | 08:00 | 停泊                                         | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 3 | カフルイ/マウイ島                                                                                                                  | —     | 18:00                                      | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 4 | ヒロ/ハワイ島                                                                                                                    | 08:00 | 18:00                                      | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 5 | コナ/ハワイ島                                                                                                                    | 07:00 | 17:30                                      | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 6 | ナウヰリウヰリ/カウアイ島                                                                                                              | 0800  | 停泊                                         | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 7 | ナウヰリウヰリ/カウアイ島<br>「ナ・パリ・コースト」<br>アフタヌーンクルーズ<br><br>※6/24出発以降は以下の入港時間となり、<br>ナパリ・コーストへの立ち寄り<br>は<br>ございません。<br>ナウヰリウヰリ/カウアイ島 | —     | 14:00<br><br><br><br><br><br><br><br>17:30 | 朝:○ 昼:○ 夜:○ |
| 8 | ホノルル/オアフ島                                                                                                                  | 07:00 | —                                          | 朝:○ 昼:× 夜:× |

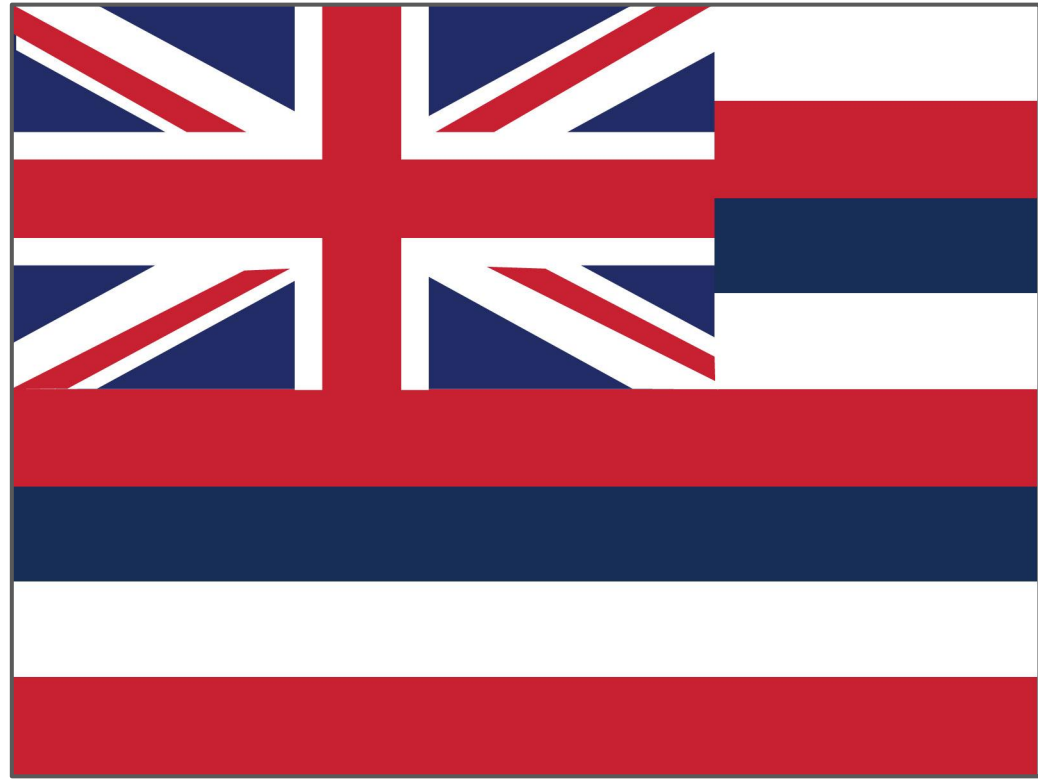


## 《 注意事項 》

本書はHISスタッフの経験・知識をもとに、  
オアフ島・マウイ島・ハワイ島の最新情報を  
発信する目的で作成しております。

本書の記載情報を利用したうえでの損害に関しましては、  
弊社は責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。  
本書の記載情報・イメージ画の無断転載はご遠慮ください。  
本書の記載情報は予告なく変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。





(ハワイ州国旗)イメージ

- 州人口145万5,271人  
(米商務省統計国勢調査局2021年推定)
- 州都ホノルル(オアフ島)
- 州花イエローハイビスカス
- 州木ククイ
- 州鳥ネネ(ハワイ雁)
- 州魚フムフムヌクヌクアプアア



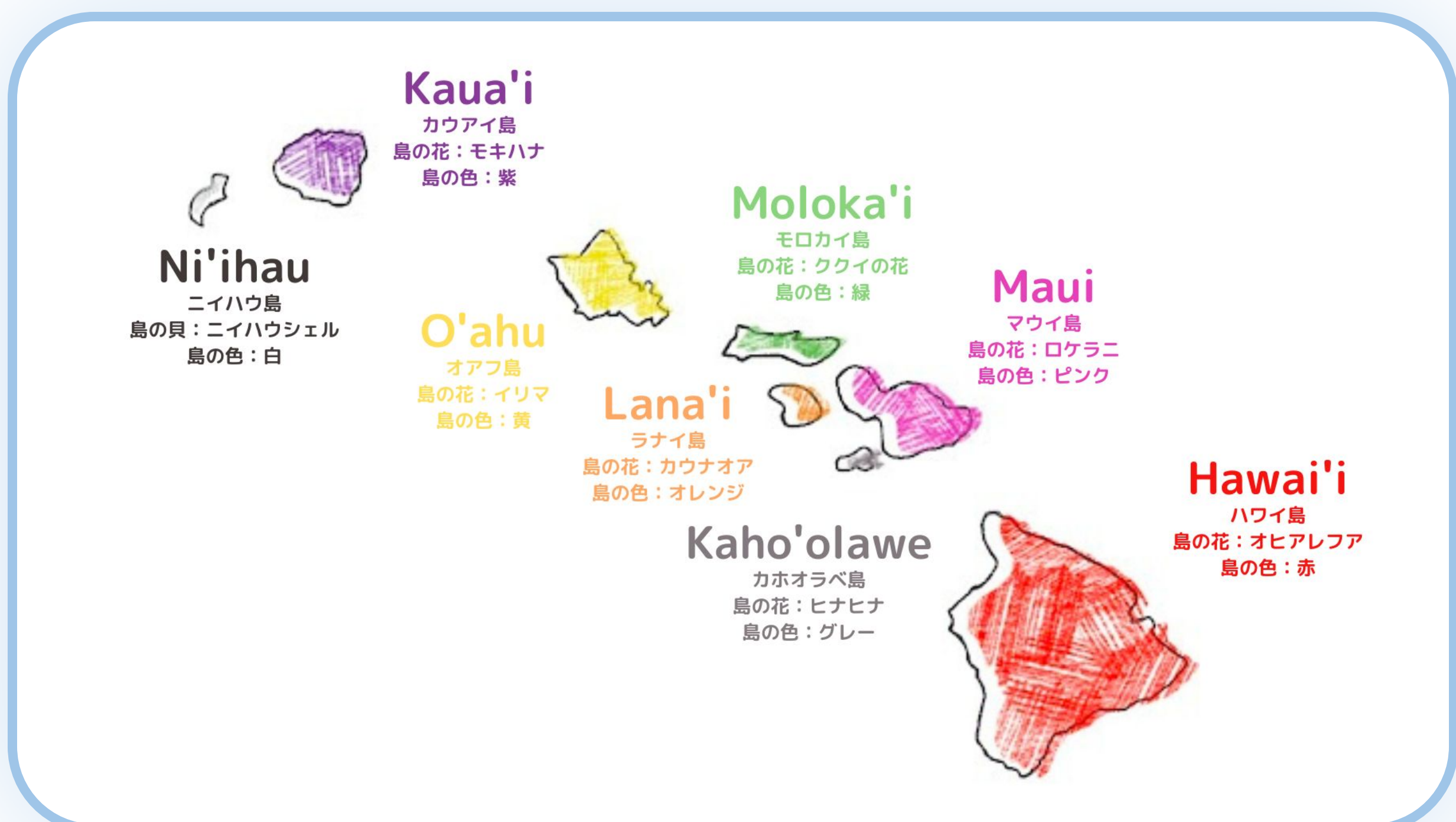
(イエローハイビスカス)イメージ



(ネネ)イメージ



(フムフムヌクヌクアプアア)イメージ







## ■基本情報

### 《 ハワイ渡航時に必要な書類・お手続き 》

日本出発時に必要な書類は下記の通りです。

#### ①ESTA(電子渡航認証システム)の登録

日本国籍の方が米国へ渡航する場合は、有効なパスポートに加え、ご旅行の前に、電子渡航認証システム(ESTA)を介して入国許可の申請が必要です。  
その他の国籍のお客様など、ご不明な点はかならず事前にお問合せください。

※2023年5月12日(米国入国時の新型コロナウイルスワクチン接種証明書の提示撤廃)  
アメリカ政府は5月11日に公衆衛生上の緊急事態宣言を解除しました。これにともない、米現地時間5月12日より国外からの渡航者に対し義務付けていた2回以上の新型コロナウイルスワクチン接種証明書の提示、宣誓書の提出も撤廃しました。

ハワイ州への渡航につきまして「最新情報」をご確認ください。

参考webサイト <https://www.allhawaii.jp/covid19/>

### 《 言語 》

ハワイの公用語は英語。

一般的にお店では英語しか通じませんが、ワイキキなどのリゾートエリアには日本語を話せるカスタマーサービス担当者が多いことです。

また、日本語メニューのあるレストランも多くあります。

### 《 時差 》

日本とハワイの時差は19時間。

日本時間でお昼時12時なら、ハワイでは前日の午後17時になります。

「日本時間に5時間足して、マイナス1日する」感覚を覚えておきましょう。

### 《 フライト 》

日本の主要空港からダニエル・K・イノウエ国際空港(ホノルル空港)まで直行便が運航しています。

季節により異なりますが、往路は6時間から7時間半くらい、復路は7時間半から9時間程度です。





## ■基本情報

### 《 気候 》

ハワイは常に雨が少なく気温は24～30℃で安定しており、1年中ベストシーズンです。

年間を通して吹いている北東からの貿易風(トレードウィンズ)が特徴です。

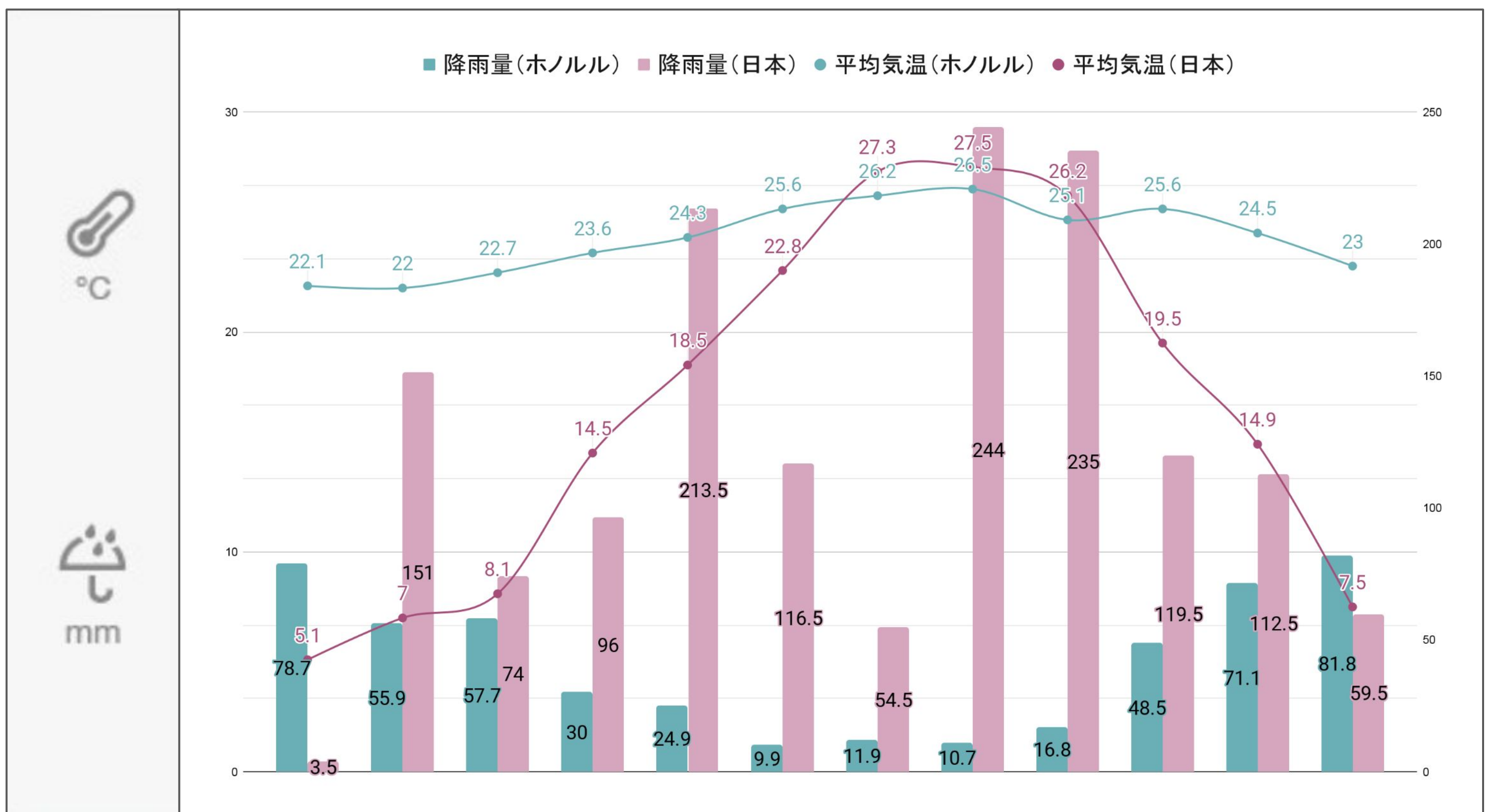
【夏/乾季5月～10月最低約23℃ 最高約31℃】

【冬/雨季11月～4月最低約20℃ 最高約27℃】

乾季は気温が高く天候が安定しているので、ビーチで過ごすには最も適しています。

湿度が低く、風もあり、爽やかな過ごしやすい気候です。

雨季は一日中降ることはあまりなく、「シャワー」といって朝夕などに「にわか雨」が降る程度で、雨上がりには虹がよく見られます。







## ■基本情報

### 《 治安・注意事項 》

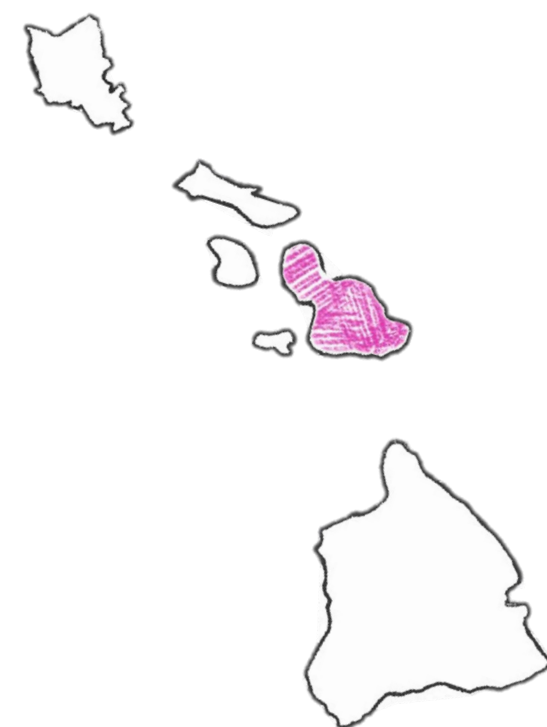
比較的治安は良いですが、観光客などを狙った犯罪が増えてきています。  
以下のような被害ケースに備え、海外傷害保険へご加入されることを強くお勧めします。

- 置き引き、盗難
- 自動車盗難、車上荒らし
- 夜の一人歩きや単独行動を狙った犯罪
- ひったくり

また、法律も日本とは異なりますのでご注意ください。  
ジェイウォーク(横断歩道以外の場所で横断すること)や、  
歩きスマホ、公共の場での飲酒・喫煙も罰金の対象となります。  
喫煙部屋以外での喫煙も固く禁じられております。くれぐれもご注意ください。







# ゴルフ情報(マウイ島)

## 【ゴルフ場の代行手配も可能です】

\* 日本出発前に事前にお問い合わせください  
カフルイ港から各自タクシーもしくはレンタカーで  
ご移動ください。



### ■Kapalua Plantation Course

港から車で約1時間20分。  
PGAの大会でも使用されており、  
ゴルファーなら一度はプレーしてみたい  
コースです。

<https://activities.his-j.com/TourLeaf/OGG0045/>

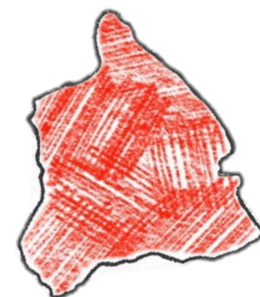
### ■Kapalua Bay Course

港から車で約1時間20分。  
名物「海越えホール」の景色は格別！  
カパルアのロゴマーク(蝶々)を  
ゲットするチャンスです。

<https://activities.his-j.com/TourLeaf/OGG0045/>







# ゴルフ情報(ハワイ島コナ)

## 【ゴルフ場の代行手配も可能です】

\* 日本出発前に事前にお問い合わせください

各自タクシーか、レンタカーでご移動ください。

コナ支店のあるキングカメハメハズ・コナ・ビーチホテル前でもタクシーは拾えます。

## ■MUNA LANI RESORT (SOUTH CORSE)

世界で最も美しいコースとも言われるマウナラニ・サウスコースは溶岩流の跡に設計されたユニークなコースです。海越えの15番などプレイヤーを楽しませます。

<https://activities.his-j.com/TourLeaf/KOA0069/>



## ■WAIKOLOA KINGS' COURSE

カイルアコナの港から車で約40分。

キングスコースはリンクスタイプの難易度の高いコースです。挑戦しがいのあるコースです。

<https://activities.his-j.com/TourLeaf/KOA0248/>



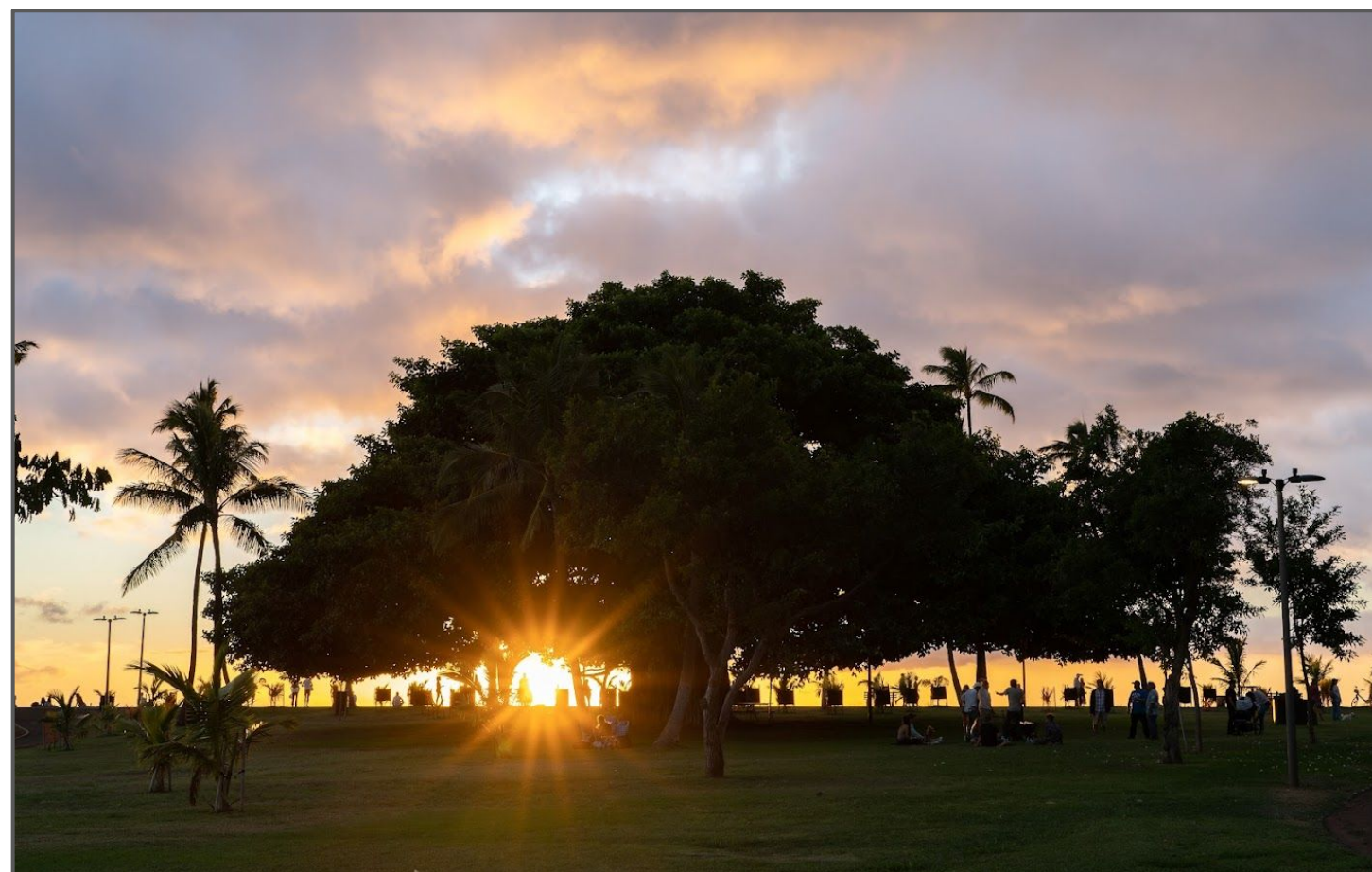




# ショッピング情報(オアフ島)

## 《 アラモアナショッピングセンター 》

ホノルル港から車で約10分。  
世界的に有名なワイキキ・ビーチの西に広がるアラモアナ・ビーチ。  
ここはビーチ沿いにある広大なアラモアナ公園と共に、  
ローカルの憩いの場として超人気のスポット。  
340店舗以上の人気ショップが入っています。

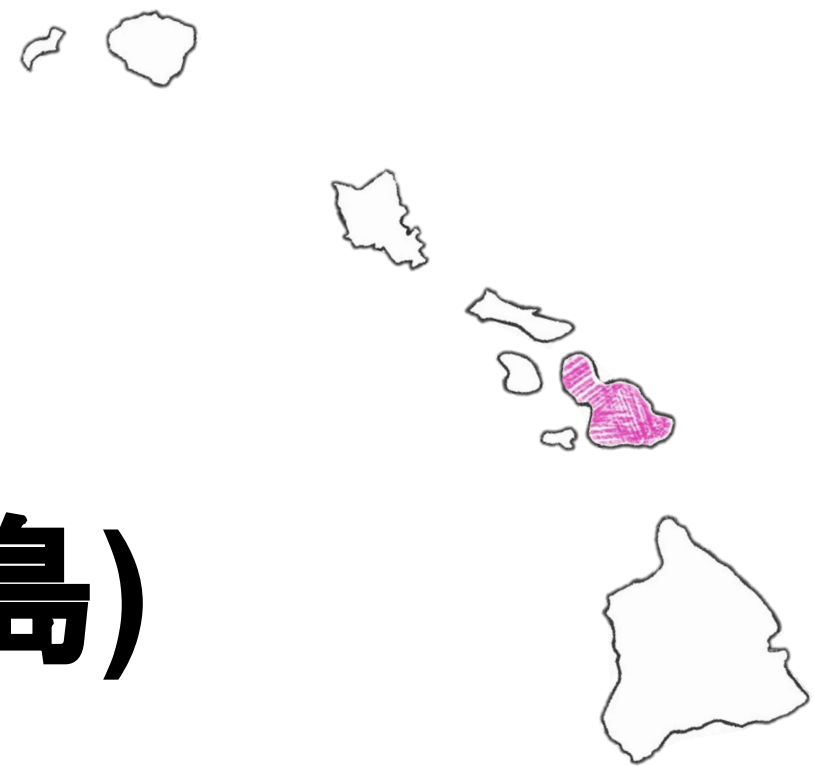


## 《 ソルトアット・アワ・カカアコ 》

ウォールアートが印象的な「ハワイの最先端エリア」として注目を集めています。  
おしゃれなキッチンやカフェが並び、かつての倉庫街だった街並みがガラッと変化してます。  
中でもパイオニアサルーンは日本人に大人気カフェ・レストランです。  
ここではアートな世界を楽しめます。







## ショッピング情報(マウイ島)

### 《 マウイモール 》

カフルイ港からわずか徒歩5分。  
ホールフーズマーケット、ロングスト  
ラックなどがあり、お土産もここで揃い  
ます。  
大人気ホールフーズマーケットでは、  
ハワイならではの土産が  
揃います！



### 《 クイーン・カアフマヌ・センター 》

カフルイ港から車で約5分。(マウイモールまで  
は徒歩でも移動可能 !!)  
プライド・オブ・アメリカ号が運行する循環バスで  
行くことができます。  
**(2021年5月現在循環バス運休)**  
オアフ島のアラモアナセンターの縮小版で、中  
にはフードコートなどがあります。

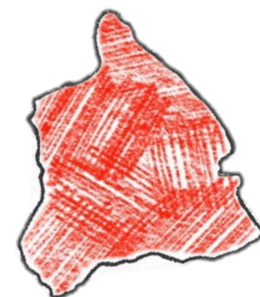


### 《 ラハイナ(旧都) 》

どうしても情緒あふれる港町ラハイナに行きたい方は、  
各自レンタカー(約60分)か、マウイ・バス(市バス)で約1時間30分かけて行くことができます。  
足を延ばして、街歩き、ショッピング、お食事をどうぞ！







# ショッピング情報(ハワイ島)

## 《 プリンス・クヒオ・プラザ 》

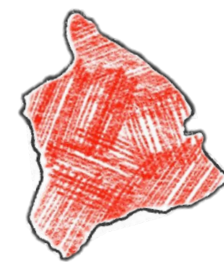
ヒロの市内中心部から車で約10分。  
ハワイ島最大の複合施設型ショッピングモールです。  
「シアーズ」「メイシーズ」「セーフウェイ」のほかに映画館  
や「ロングス・ドラッグス」もあります。

## 《 キング・ショpps & クイーンズ・マーケットプレイス 》

カイルアコナの港から北へ車で約40分のワイコロアエリアのショッピングセンター。  
シネマ(映画館)やフードコート、お土産品、レストラン、スーパーなどのお買い物に便利な場所。近く  
にはもう1つのキングスショpps、ショッピングセンターもあります。



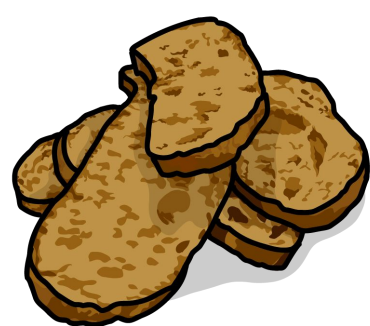




## お土産情報(ハワイ島)

### HISコナ支店 店長がオススメする ハワイ島のお土産 BEST 4

#### 1位



「ミセス・バリーズ・コナ・クッキー」  
コナ港から車で北へ約10分。  
軽めのサクサク  
クッキーはとてもおいしいです。



#### 2位



「ビッグ・アイランド・ビーズ」  
工房はコナ港から車で南へ約20分ほどのところにあります。  
ハワイ島の島花オヒア・レフアから取れる  
『白いはちみつ』が有名。



#### 3位



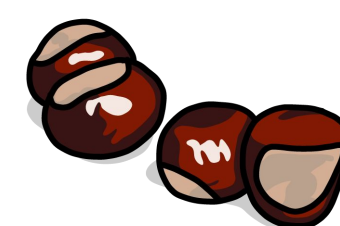
「コナ・ブリューイング・カンパニー」  
コナ港から徒歩約15分カイルアコナ市内。  
ビール工場見学(オンラインで事前予約要)ができ、  
ビアレストランも併設されています。  
グッズ売り場で売られているビールグラスをお土産にいかがですか？



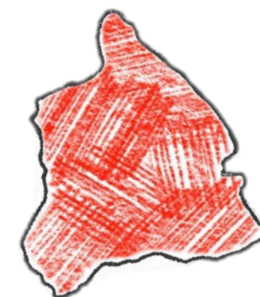
#### 4位



「ハマクア・マカダミアナッツ・カンパニー」  
本店は、コナ港から車で北へ約45分の場所にあります。  
工場にショップが併設されていて、100%ハワイ島産のマカダミア  
ナッツを収穫&加工しています。「スパム味」が特に人気です。  
また、ショップでは、マカダミアナッツ以外にもホットケーキミックスや  
Tシャツも売られていて、お土産に最適です！







# ショッピング & 観光情報 (ハワイ島コナ)

## 《 アリイ・ドライブ散策 》

カイルア・コナの町は徒歩で観光が可能です。コナ港から南へ延びる海岸線沿いの「アリイ・ドライブ」には、ショップやレストラン、カフェが点在しています。アフエナ・ヘイアウ、モクアイカウア教会(左写真)、フリヘエ宮殿の3か所は定番観光スポットです。

「コナ・イン・ショッピング・ビレッジ」ではハワイ雑貨などのお土産も揃います。



(アフエナ・ヘイアウ)



(モクアイカウア教会)



(フリヘエ宮殿)

## 《 コナ・コモンズ・ショッピングセンター & ターゲット 》

コナ港から車で約5～10分。徒歩では約20分ほどかかる為、タクシーやレンタカーがおすすめです。人気の「ターゲット」や「ロス・ドレス」があり、ショッピングに最適です。

## 《 番外編 》

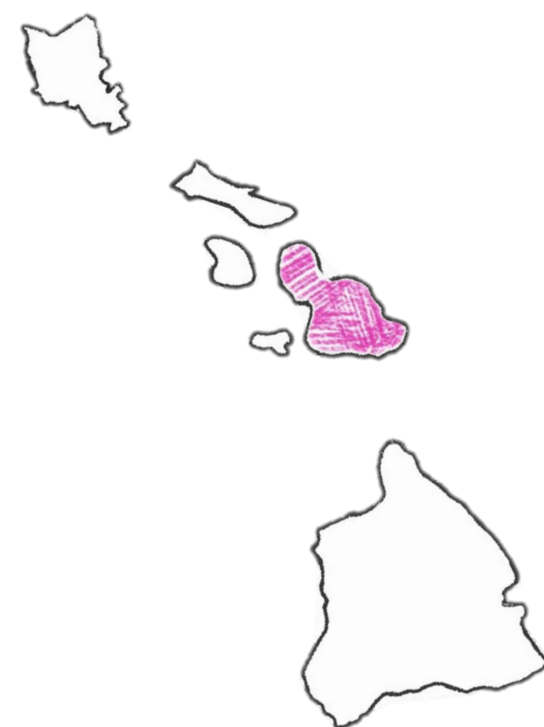


コナ・トロリー (Kona Trolley) の利用は運行間隔1時間ごと「ターゲット」を始点として、カイルアコナや最後はケアハウショッピングセンターで折り返し運転を致します。

また、コナエリアのショッピングセンターやアリイドライブなどお買い物や散策に便利です。

**\*5月2023年現在 アウトリガーコナホテルへはケアハウショッピングセンターから乗継でヘレオンバスをご利用下さい。また、今現在無料で運行しています。**





# おすすめレストラン情報 (マウイ島)

## 《 エールハウス (Ale House) 》

### 港から車で4分

賑やかでカジュアルなスポーツバー。  
(寿司バーもあります)

<https://kahuluialehouse.com/menu>



## 《 ビストロ・カサノバ (Bistro Casanova) 》

### 港から徒歩10分

マウイモールの隣 オシャレなお店でリーズナブルに  
本格イタリアンを堪能できます。

<https://www.casanovamaui.com/>

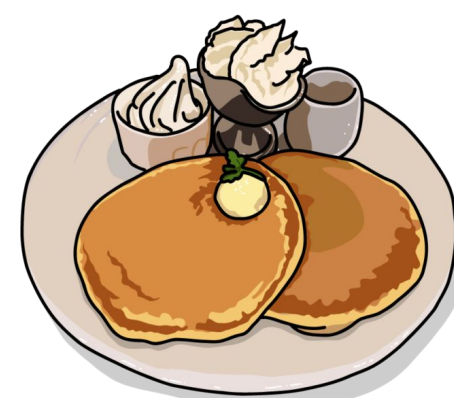


## 《 マルコス (MARCO'S GRILL & DELI) 》

### ポイ・バイ・ザ・パウンドの通りを挟んで斜め角 フレンチ

トーストなどの朝食も人気の  
お手頃イタリアンレストラン。

<https://www.marcosgrillanddeli.com/>



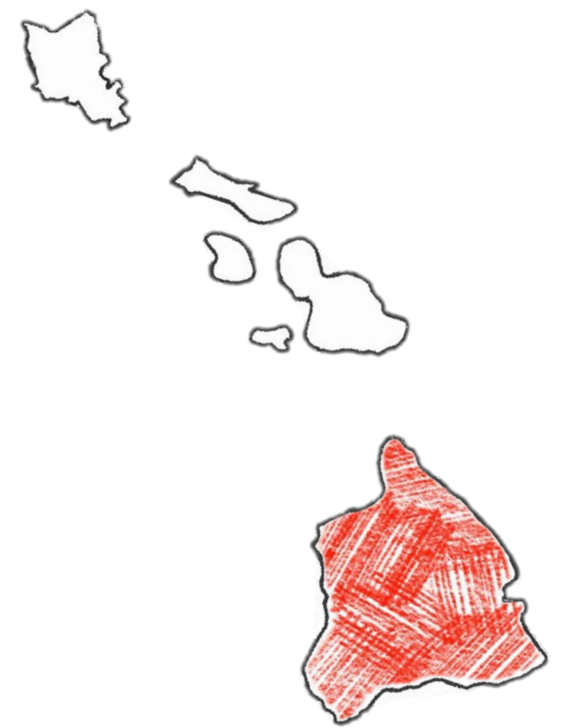
## 《 アイホップ (IHOP) 》

### マウイモール

人気のパンケーキや洋食が食べられます。

<https://www.ihop.com/en/restaurants-kahului-hi/70-e-kaahumanu-ave-maui-mall-1651>





# おすすめレストラン情報 (ハワイ島)

## 《 テックス・ドライブ・イン(Tex Drive Inn Honokaa) 》

### ヒロ港から車で約1時間

ハワイ島で一番有名なマラサダはここ。気軽にローカルフードも食べられます。

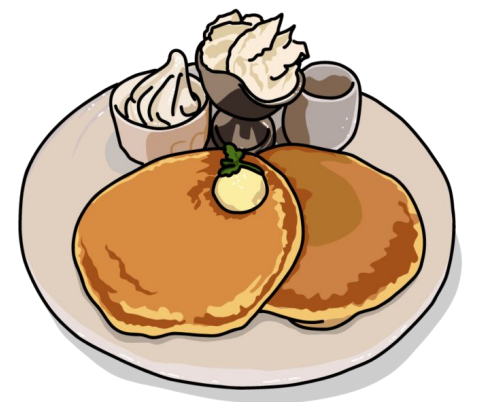
<https://www.texdriveinhawaii.com/>

## 《 マイ・グリル(Mai Grille by Chef Allen Hess) 》

### コナ港から車で約40分

ワイコロア・キングスコース(ゴルフ場)併設の人気カフェレストラン。  
パンケーキ、ハンバーガーが人気。朝食、ランチにぜひどうぞ！

<http://maigrille.com/>

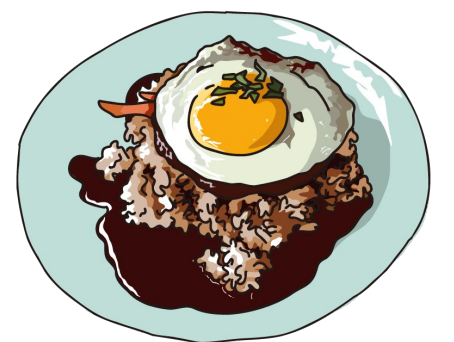


## 《 ハーバーハウス(Harbor House Restaurant) 》

### コナ港から車で南(カイルアコナ方面)へ約10分

ハーバー目の前。アメリカ料理、新鮮な魚料理も堪能できます。

<http://www.harborhouserestaurantkona.com/>



## 《 カフェ・ハンドレッド (Cafe100) 》

### ヒロ市内

ロコモコ発祥のお店といわれる有名店。ロコモコがなんと10種類以上！ぜひご賞味ください。

<https://cafe100.com/>

## 《 フィッシュホッパー(The Fish Hopper Kona) 》

### コナ港から徒歩5分

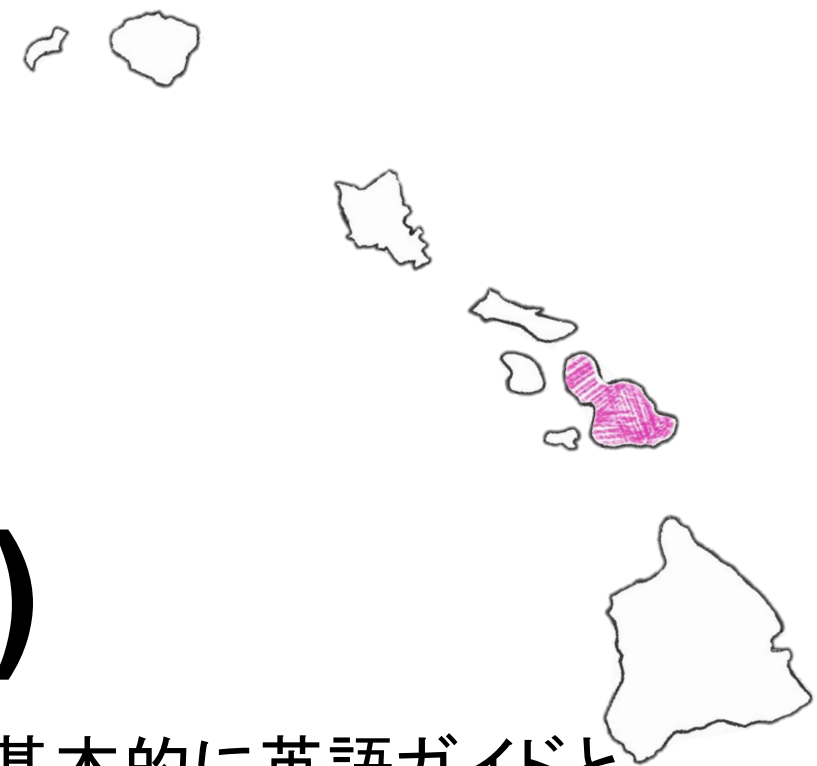
海を見ながら食事ができるレストラン。

シーフードからステーキまで幅広くお選びいただける人気のお店です！

<https://www.fishhopperkona.com/>







## モデルコース(マウイ島)

※クルーズ船主催のオプションツアーは、各港発着となり便利ですが、基本的に英語ガイドとなります。**弊社では日本語ガイドのお手配が可能です。日本出発前にお問い合わせください。**

### レンタカーご利用のお客様(すべて各自自由行動)

- 初日(午前) カフルイ周辺でショッピングとお食事
- (午後～夜) ハレアカラサンセットと夜景観賞

※翌朝のサンライズを観賞するためには事前予約(入園予定日の60日前から)と身分証明書の持参が必要です(3:00AM-7:00AM入園)

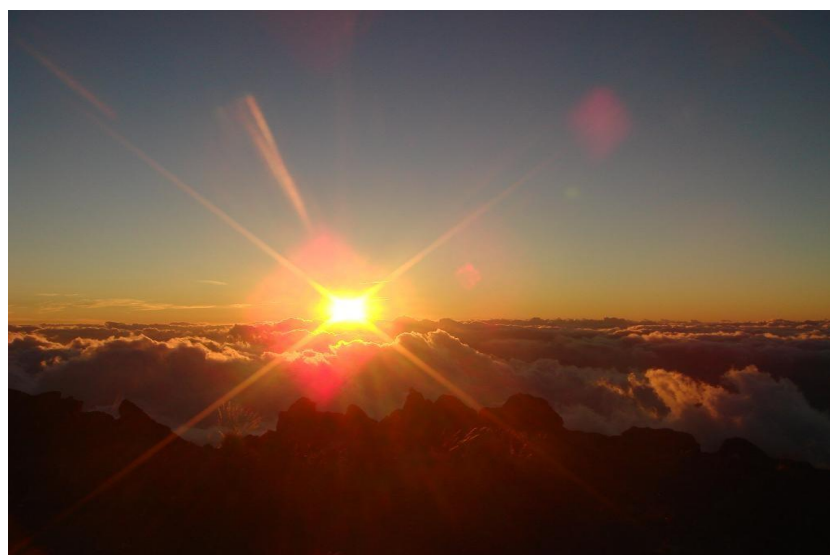
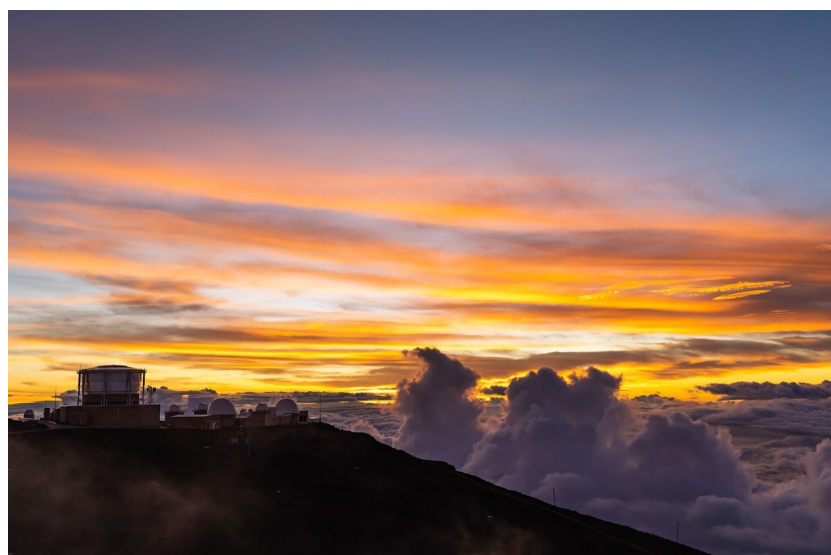
- 翌日 朝～午後 ラハイナ散策

### レンタカーなしのお客様

- 初日(午前) 港周辺でショッピングとお食事(徒歩)
- (午後～夜) 『ハレアカラ山頂サンセット鑑賞 & 星空観測ツアー(日本語ガイド/夕食付き)』

※ハレアカラサンセット&星空ツアーは人数制限があるツアーのため、お早めの申込みが必要です。ツアー会社のお迎えの車は港まで入れないため、徒歩約5分のマウイモール内、ホールフーズマーケット前のピックアップドロップとなります。

- 翌日 朝～午後  
「日本語ガイドプライベート観光チャーター」(モデルコース:  
イアオ渓谷、砂糖博物館、ラハイナ、パイア散策など)







## モデルコース(ハワイ島)

※クルーズ船主催のオプションツアーは、各港発着となり便利ですが、基本的に英語ガイドとなります。**弊社ではコナでの日本語ガイドのお手配が可能です。日本出発前にお問い合わせください。**

### ハワイ島(ヒロ)

レンタカーをご利用でないお客様は、各自ヒロ市内散策か、あるいはクルーズ船主催のオプションツアー(英語ガイド)にご参加ください。

### ハワイ島(コナ)

レンタカーをご利用でないお客様は、各自タクシーや「コナ・トロリー」をご利用のうえでカイルア・コナ周辺の観光を十分にお楽しみいただけます。

コナ港からすぐ目の前のキングカメハメアホテル内にあるHISコナ支店では、好きな観光地を自由に周遊できるお車のチャーター(**日本語ドライバー兼ガイド**)のお手配もできます。**(日本で事前手配されることをお勧めしております)**コナ滞在の約10時間で、例えば以下のようなチャーター観光のアレンジができますので、お気軽にご相談くださいませ。

(ルート例)

カイルア・コナ ⇒ TEXドライブインにてマラサダ ⇒ ワイピオ溪谷展望台  
⇒ ホノカア車窓観光 ⇒ アカカ滝(約20分程度のハイキング) ⇒ ロコモコランチ  
⇒ キラウエア・ハワイ火山国立公園(スチームベント、ビジターセンター、ハレマウマウ火口見学) ⇒ 黒砂海岸 ⇒ プナルウ・ベーカリー ⇒ カイルア・コナ

### カウアイ島

クルーズ船主催のオプションツアー(英語ガイド)にご参加ください。

ワイメア溪谷の奥、カララウ展望台から見下ろす  
「ナパリコースト」は絶景！







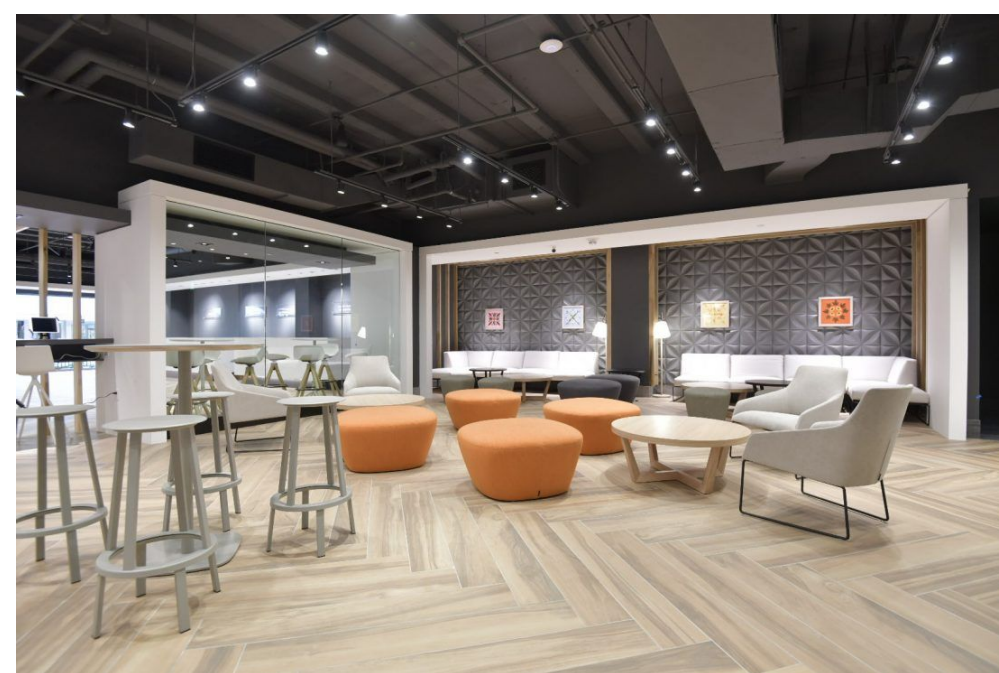
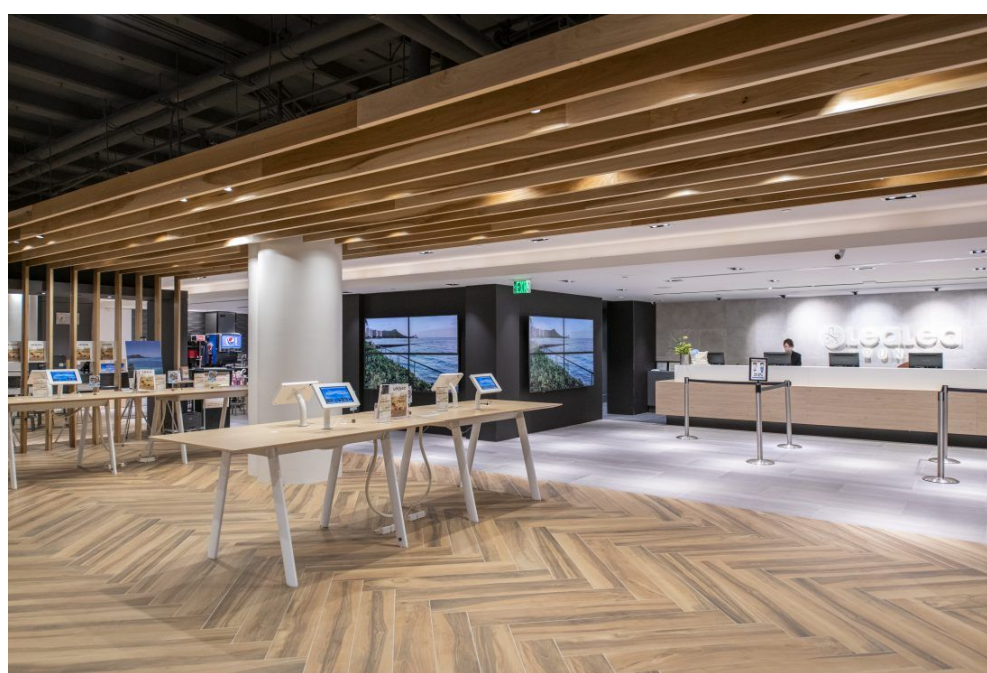
## 安心の現地サポート

### LeaLeaラウンジ(オアフ島)



《・無料ドリンクバー・ラウンジ内Wi-Fi・日本語対応》

- ❑ 営業時間: 08:00 ~ 18:00 / 年中無休
- ❑ 電話番号: 808-923-3412 ( 08:00 ~ 20:00 )



### HIS (マウイ島)



《・日本語対応》

- ❑ 営業時間: 08:00 ~ 17:00 / 年中無休
- ❑ 電話番号: 808-218-6130



### HIS (ハワイ島)



《・店内Wi-Fi・日本語対応》

- ❑ 営業時間: 08:00 ~ 17:00 / 年中無休
- ❑ 電話番号: 808-326-1414 ( 08:00 ~ 17:00 )







×

